

¿Por qué es tan importante que haya donantes de sangre?

Porque hay paciente que en determinado momento necesitan recibir un medicamento irremplazable y que no puede adquirirse en la farmacia: la **sangre**. Sólo pueden recibirlo gracias a los donantes de sangre voluntarios y altruistas. Además, la donación no implica ningún riesgo para quien la realiza. Por eso, infórmese para ver si puede ser un donante y así ayudar a salvar vidas. Recuerde que dar sangre es dar vida.

• **Sí pueden donar sangre quienes:**

- Gozen de buena salud
- Tengan entre 18 y 65 años de edad. El límite superior está dado por el estado físico individual. Si usted es mayor de 65 años y desea ser donante, puede concurrir a su médico y solicitarle un certificado de autorización para realizar una donación de sangre.
- Pesen más de 50 kilos.
- tengan valores de presión arterial dentro de los límites que se consideran adecuados
- No presenten fiebre o hayan padecido alguna enfermedad en los últimos 7 días.
- Hayan dejado pasar al menos 8 semanas desde la última donación de sangre.

deben donar sangre quienes:

- Se realizaron procedimientos odontológicos como: extracción, tratamiento de conducto, limpieza dental.
- Estén con infecciones, vómitos, diarrea y/o fiebre.

Impedimentos para donar sangre por 1 mes:

- Haber padecido o convivido en las últimas 4 semanas con personas que tuvieron Dengue, Chikungunya y/o Zika, o haber estado en zonas donde estas enfermedades son epidémicas.

• **Impedimentos para donar sangre por 6 meses:**

- Haberse realizado: endoscopías, laparoscopías, cirugías menores.

• **Impedimentos para donar sangre por 12 meses:**

- haberse realizado cateterismo, implantes dentales con o sin injerto óseo, cirugía mayor, cesárea (parto: 2 meses)
- Haber recibido transfusiones
- Haberse realizado: tatuajes, perforaciones de la piel en cualquier parte del cuerpo, acupuntura.
- Trabajadores de la salud que hubieran sufrido accidentes laborales (punciones, salpicaduras, etc.)
- Convivencia con personas que tuvieron hepatitis.
- Haber tenido enfermedades de transmisión sexual: sífilis, gonorrea.
- Haber mantenido relaciones sexuales inseguras, ocasionales, o tener conocimiento de que su pareja las tiene, aún con protección.
- Haber mantenido relaciones sexuales con adictos o ex-adictos a drogas ilegales intravenosas.
- Tener o haber tenido sexo por dinero o relaciones sexuales con personas que tengan o hayan tenido sexo por dinero, o relaciones sexuales con personas con SIDA o con prueba positiva para SIDA o hepatitis.
- Tener o haber tenido relaciones sexuales con personas que reciban transfusiones, pacientes con hemofilia o en plan de diálisis.
- Si es alérgico a medicamentos (especialmente penicilina), contar los 12 meses a partir del último episodio alérgico grave.

www.sanatorioadventista.com.ar

- **Impedimentos definitivos para donar sangre:**
 - Haber tenido hepatitis después de los 10 años de vida.
 - Padecer Enfermedad de Chagas, brucelosis o tener prueba positiva para ambas
 - Haber recibido hormona de crecimiento antes del año 1986; injerto de meninges o córnea.
 - Pacientes con hemofilia o hemodialisados.
 - Tener adicción a drogas inyectables o haber tenido la adicción en algún momento de su vida.
 - Tener SIDA o haber tenido alguna vez un resultado positivo para HIV.
 - Haber tenido paludismo. Haber recibido medicamentos antipalúdicos en forma preventiva en los últimos 3 años, o haber estado en el último año en países en donde existe esta enfermedad.
 - Tener epilepsia, trastornos de la coagulación, padecer enfermedades cardíacas (dolor en el pecho, infarto, etc.), pulmonares, asma bronquial, tuberculosis activa.
 - Haber padecido accidente cerebrovascular.
 - Haber padecido cáncer.
 - Padecer enfermedades renales, diabetes en tratamiento con insulina, úlcera gastroduodenal en actividad.
- **Su sangre será analizada para:** Chagas, sífilis, brucelosis, hepatitis B, hepatitis C, VIH, virus linfotrópica humano (HTVL). En caso de obtener resultados que necesiten ser confirmados, recibirá un llamado telefónico y/o una carta en la que se le explicará qué hacer.
- **Indicaciones previas a la donación:**
 - CENA la noche anterior: que sea liviana y temprano
 - DESCANSO: dormir bien por lo menos 6 horas antes de la donación.
 - NO presentarse en ayunas: se recomienda consumir líquidos, beber al menos medio litro de agua desde que se levanta hasta la hora de la donación. Puede comer pan, galletitas, frutas u otro alimento de bajo contenido graso. En lo posible exceptuar la leche y sus derivados.
 - Presentarse con documento de identidad en el Banco de Sangre.
- **Horario de atención del Banco de Sangre:** domingo a viernes de 7.30 a 10.00 hs. (no se realizan extracciones para donación de sangre los días sábados y feriados)
- **Para recordar después de la donación de sangre:**
 - Presione bien en el lugar que se le colocó la venda para evitar la formación de un hematoma.
 - No haga esfuerzos grandes con ese brazo durante las 4 a 6 horas posteriores a la donación.
 - No haga cambios bruscos de posición, ya que podría tener sensación de mareo. Si esto ocurre, colóquese en posición horizontal y levante ligeramente las piernas.
- **Durante las 6 horas siguiente a la donación:** Trate de beber abundante líquido (agua, jugos, leche, NO alcohol). No fume (sobre todo en las primeras 2 horas). No realice esfuerzos físicos. No se exponga al sol o a temperaturas elevadas de forma prolongada.